

## **Ausbildung zur Telefonberatung bei "Nummer gegen Kummer" – Praktikum mit Sinn**

### **Was?**

Du wirst ehrenamtliche\*r Telefonberater\*in bei der Nummer gegen Kummer – einem vertraulichen Gesprächsangebot für Kinder, Jugendliche & Eltern.

Du bekommst eine fundierte Ausbildung und kannst echte Beratungserfahrung sammeln.

### **Was bringt's dir?**

- ✅ Zertifikat der VHS + Zertifikat der Nummer gegen Kummer
- ✅ 200 anrechenbare Praxisstunden (inkl. 50 Telefondienste à 2h)
- ✅ Super Team, echte Gespräche, persönliche Weiterentwicklung

### **Wie läuft das ab?**

- 📅 Januar bis Juni 2026
- 🕒 1 Abend pro Woche (18:30–21:30 Uhr)
- 📍 Plus ca. 4 Samstage & ein paar Hospitations- und Teamevents
- 📖 Theorie, Selbsterfahrung, Fachwissen + Supervision

### **Mehr Infos & Bewerbung:**

🌐 [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

🌐 [www.dksb-ka.de/kinder-jugend-und-elterntelefon/](http://www.dksb-ka.de/kinder-jugend-und-elterntelefon/)

✉️ Ansprechpartnerin: Birgit Großhans (bg@dksb-ka.de)