



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Karlsruhe



## Elternkurse „Starke Eltern - Starke Kinder“

*Wertvoller Austausch, der entlastet!*

*„Es ist schön zu merken, dass man so offen reden kann, es ist eine sehr vertraute Atmosphäre im Kurs – man merkt, andere haben genau die gleichen Probleme – der Kurs Starke Eltern ist, glaube ich, nicht nur ein Slogan, sondern egal ob man zusammen ist oder getrennt, man muss ja zusammen als Eltern funktionieren“.....*

So und ähnlich äußern sich Eltern über den Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“. Denn Eltern – so unterschiedlich sie auch sein mögen – stellen sich alle dieselben Fragen: Warum schreit mein Dreijähriges so viel? Wie lange darf mein Kind zocken? Wann muss ich mein Kind schützen und wann muss ich meinem Kind Freiraum für eigene Erfahrungen und auch Fehler lassen?

Kinder erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Der Erziehungsalltag verläuft oft nicht optimal und kann in Streit und Aggressionen enden. Die Erwachsenen sind danach häufig frustriert und fühlen sich überfordert. Die Kinder auf der anderen Seite haben das Gefühl, missverstanden und alleingelassen zu werden.

Der Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“ zeigt Wege auf, wie Konfliktsituationen in Familien gewaltfrei gelöst werden können. Er bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Dadurch erfahren die Teilnehmenden, dass auch andere Eltern nicht perfekt sind und sich mit ähnlichen Problemen herumschlagen. Schon diese Erkenntnis sorgt oft für Entlastung. Der Elternkurs vermittelt keine Patentrezepte, sondern er zeigt Handlungsalternativen auf, die Eltern in verfahrenen Situationen oder bei einer drohenden Eskalation einsetzen können.

### **Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“ Kompaktkurs**

4 Samstage, jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr, mit Kinderbetreuung

**Termine: 20. September, 27. September, 11. Oktober, 25. Oktober 2025**

**Ort: Kinderschutzbund Außenstelle Durlach, Gritznerstr. 3**

Ansprechperson für Informationen zu Terminen und zur Anmeldung: Ingrid Maierhofer-Edele,  
[ime@dksb-ka.de](mailto:ime@dksb-ka.de) oder unter 015209809328



Die Elternkurse „Starke Eltern-Starke Kinder“ sind STÄRKE Kurse. Für Familien in besonderen Lebenslagen ist der Kurs **kostenfrei**. Dazu zählen u. a.: Einelternfamilien, frühe Elternschaft, Familien mit Gewalterfahrung, Familien mit Krankheitserfahrung, Mehrlingsfamilien, Familien mit Migrationshintergrund, Familien, die Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds verarbeiten müssen, u.ä.

**Der Elternkurs "Starke Eltern – Starke Kinder" wird finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.“**