



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Karlsruhe



**Elternkurse Starke Eltern – Starke Kinder®** des Kinderschutzbundes Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.

**Mit Gelassenheit erziehen!**



Kinder machen ihre Eltern in der Regel sehr glücklich – und doch ist die Erziehung des Nachwuchses nicht nur Vergnügen!

In unserer sich schnell verändernden Welt stehen Eltern vor immer größeren Herausforderungen. Ein Elternkurs kann helfen den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern. Elternkurse richten sich nicht nur an verzweifelte Mütter und Väter, die bestimmte Aspekte ihres Familienlebens als problematisch empfinden. Etwa weil sie sich ständig im Streit mit dem Nachwuchs verstricken. Elternkurse wenden sich auch an all jene Eltern, die insgesamt möglichst harmonisch mit ihren Kindern zusammenleben wollen.

In einem Elternkurs können sich Eltern begegnen – austauschen – informieren – beraten – Hilfe holen – Neues entwickeln .....

Ziel dieser Kurse ist es auch, Eltern ein Gefühl für die eigenen Stärken und Fähigkeiten zu geben und sie zu ermutigen, diese in der Erziehung mit einzubringen. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ eignet sich für Eltern oder Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

*„Es ist einfach schön und entlastend, einen Raum zu haben, wo man gemeinsam diskutieren kann und sieht, dass andere die gleichen Probleme, Sorgen und Ängste haben“ - „Ich konnte in der Elterngruppe gemeinsam praktische Lösungen entwickeln und neue Verhaltensweisen ausprobieren, das hat in meiner Familie sehr viel verbessert“ - so und ähnlich äußern sich viele Teilnehmer\*innen der Kurse.*

**Im Herbst 2022 bietet der Kinderschutzbund Karlsruhe einen Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ im Kinder-und Familienzentrum der Kita St. Bernhard Waldbronn-Etzenrot an, in der Kirchstr. 19a**

**Termine: Samstag, 26. November, Samstag, 10. Dezember 2022, Samstag, 14. Januar 2023 und Samstag, 28.01.2023 jeweils von 09:30-13:30 Uhr**

**Für Familien in besonderen Lebenslagen** (alleinerziehend, einkommensschwach, Trennung/Scheidung, Migrationshintergrund mit besonderen Lebenslagen, frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Mehrlingsversorgung, Kinder mit Behinderung, Pflege- und Adoptiveltern u.ä) sind die Kurse **kostenfrei**



Weitere Informationen zu den Inhalten der Elternkurse, zu Terminen und zur Anmeldung erhalten Sie beim **DKSB Ortsverband Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V.**, Tel: 0721-842208, Mail: [maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de](mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de) oder unter [n.siegwart@kkwk.de](mailto:n.siegwart@kkwk.de)

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung für die Dauer des Kurses angeboten.